

STAGE

1. Durée, but, salaire

Pour beaucoup de formations (dans le domaine médical, pour les Hautes Ecoles Supérieures, pour les universités) un stage avant, durant ou après la formation est obligatoire. La durée de ces stages varie beaucoup; ils peuvent durer de quelques semaines à plusieurs mois. Le but d'un stage est de permettre au stagiaire d'avoir un meilleur aperçu des réalités de la profession et d'élargir par le travail ses connaissances du métier. Les stagiaires étant des personnes peu ou non formées, leurs salaires sont généralement assez bas. Cela dépend de la branche et du niveau de formation.

2. Solution intermédiaire

Un stage peut constituer une solution provisoire enrichissante entre la fin de l'école et le début d'une formation ou d'une activité professionnelle. Pour beaucoup de jeunes Suisses de l'étranger, un stage en Suisse est un défi. Si un stage est exigé pendant la formation à l'étranger, ils pensent alors tout de suite à la Suisse! Ainsi, ils ont l'occasion à la fois d'exercer une activité professionnelle en Suisse et de mieux connaître leur patrie d'origine.

3. Exigences, recherche de stage

Evidemment, certaines qualifications sont exigées par les entreprises, en particulier des connaissances techniques et, pour les Suisses de l'étranger, de bonnes connaissances linguistiques. Le stagiaire et l'entreprise clarifient cela en détail. La recherche d'une place de stage en Suisse n'est pas facile depuis l'étranger. Grâce à la liste d'adresses de contact sur les pages suivantes, cela devrait être plus simple. Les institutions indiquées peuvent s'avérer utiles pour la recherche d'un stage, p. ex. par la communication de listes d'adresses ou par un placement des stagiaires. AJAS ne fournit par contre pas de place de stage. Veuillez vous adresser directement aux institutions mentionnées ci-dessous.

4. Initiative personnelle

La plupart des jeunes trouvent eux-mêmes leur place de stage. Afin de faire vos offres, vous pourrez, en Suisse, trouver des adresses d'entreprises à l'aide d'un annuaire électronique (www.pagesjaunes.ch - annuaire de swisscom ou www.gate24.ch - annuaire d'entreprises).

Il peut aussi être très utile de contacter les associations professionnelles correspondantes. Vous trouverez leurs adresses par exemple dans le "Publicus" ("Annuaire suisse de la vie publique, www.publicus.ch - pas de recherche en ligne possible) ou auprès des offices d'orientation.

Certaines institutions de formation aident également leurs étudiants dans la recherche d'un stage.

A vous de prendre l'initiative. Bonne chance dans votre recherche !

INDEX

TOUS DOMAINES

STAGES A L'ETRANGER	3
RECHERCHE EN LIGNE	3

DOMAINES SPECIFIQUES

AGRICULTURE ET NATURE	5	INGENIEURERIE ET TECHNIQUE	10
AIDE AU DEVELOPPEMENT	6	MARKETING ET PUBLICITE	11
ARCHITECTURE	7	MEDICAL	11
BANQUES	7	POSTE, SWISSCOM ET CFF	12
CONSTRUCTION	7	SOCIAL	12
DROIT	8	STAGES PROFESSIONNELS POUR	
ECONOMIE	8	APPRENTIS	13
ENSEIGNEMENT	9	VITICULTURE	14
HOTELLERIE ET RESTAURATION	10		

TOUS DOMAINES

STAGES A L'ETRANGER

Office fédéral des migrations (OFM)

Quellenweg 6

3003 Berne-Wabern

Tél. 031 325 11 11

Fax 031 325 93 79

swiss.emigration@bfm.admin.ch

www.swissemigration.ch/themen/stagiaires/index.html?lang=fr

- Stages professionnels à l'étranger, instructions générales disponibles sur le site web de l'OFM
- Stagiaires : personnes ayant achevé une formation professionnelle, limite d'âge: 18-30 ans (35 ans pour certains pays)
- Durée maximale du stage : 18 mois
- Le programme d'échange des stagiaires est basé sur des accords entre la Suisse et des Etats partenaires

SUISSE ROMANDE

SOL – Swiss Occidental Leonardo

c/o CCF SA

Pré-Fleuri 6

Case postale 1270

1951 Sion

Tél. 027 327 35 20

Fax 027 327 35 51

E-Mail : sol@s-o-l.ch

www.s-o-l.ch

www.leonardo-da-vinci.ch

SUISSE ALEMANIQUE

StudEX

c/o HTI

Postfach

2501 Bienne

Tel. 032 321 63 21

Fax 032 321 65 65

E-Mail: info@studex.ch

www.studex.ch

SUISSE ITALIENNE

Dipartimento dell'istruzione e della cultura

Divisione della formazione professionale

Lingue e stage all'estero

c/o Centro professionale Trevano

Casella postale 70

6952 Canobbio-Lugano

Tel. 091 815 10 71

Fax 091 815 10 79

E-Mail: decs-dfp.lingue.stage@ti.ch

www.lingue-stage.ch

- Placement de 2 à 12 mois en Suisse ou en Europe dans tous les domaines pour des jeunes ayant obtenu moins de douze mois auparavant un diplôme d'un centre de formation professionnelle, d'une école secondaire supérieure, ou qui sont en formation dans une université ou une Haute école spécialisée.
- Demander un dossier au moins quatre mois avant le stage
- Possibilité de faire une demande de bourse de stage

http://europa.eu/youth/working/index_eu_fr.html

- portail européen de la jeunesse, recueil de liens pour la recherche de stages dans les pays européens

RECHERCHE EN LIGNE

www.jobs.ch (Recherche - mot clé "Stage")

- bourse d'emplois et de stages en ligne, tous les domaines

<http://français.monster.ch> (Offres d'emploi – Stages & jeunes)

- bourse d'emplois et de stages, tous les domaines

www.fr.jobpilot.ch (Offres d'emploi - Stage)

- offre de stages dans différents domaines : industrie, pharmacie, droit, vente, organisations à but non lucratif, etc.

www.jobsuchmaschine.ch (Rubrik - Lehrstellen/Praktika)

recherche en allemand

- grande offre d'emplois et stages, tous les domaines
possibilité de chercher par région, par exemple Suisse romande

www.students.ch/fr/ (Jobs + Career – Stages)

- bourse d'emplois pour étudiants

www.diplom.ch/default.aspx?LGE_ID=2

- bourse d'emplois pour étudiants

www.soms.ch (Stages professionnels)

- stages professionnels dans l'administration fédérale, surtout pour des personnes ayant terminé leurs études universitaire ou des employé(e)s de commerce avec CFC

www.epa.admin.ch/dienstleistungen/praktika/index.html?lang=fr

- stages dans l'administration fédérale pour les étudiants des universités et HES (adresses de contact)

www.ip4all.ch/D/institut/i1202.shtm

- possibilité de stage à l'Institut Fédéral de la Propriété Intellectuelle (domaine juridique, commercial et informatique)

www.fhsuisse.ch/jobangebote.asp?navigationID=16&sprache=F

- Association faîtière des diplômés HES - recherche de stages dans toute la Suisse

DOMAINES SPECIFIQUES

AGRICULTURE ET NATURE

Agroimpuls

Laurstrasse 10

5201 Brugg AG

Tél. 056 462 51 44

Fax. 056 442 22 12

e-mail : info@agroimpuls.ch

www.agroimpuls.ch/fr/index.asp

- Placement de stagiaires agriculteurs, paysans, jardiniers, de Suisse à l'étranger et vice-versa
- Durée: en Europe: 2-12 mois, outre-mer: 6-12 mois
- Séjour dans une famille d'accueil, travail contre salaire de stagiaire
- Age: 18-30 ans
- Les candidats doivent avoir terminé une formation ou avoir trois ans de pratique dans le domaine de l'agriculture, du jardinage ou de l'horticulture
- Offre de soutien: cours de langues

Horizon Ferme

Archstrasse 2

Case postale 2050

8401 Winterthur

Tél. 052 264 00 30

Fax 052 264 00 39

e-mail : admin@landdienst.ch

www.landdienst.ch ou www.horizonferme.ch

- Placement de stagiaires pour une courte durée, de 2-8 semaines, exceptionnellement jusqu'à 16 semaines, rémunération modeste, aussi pour Suisses de l'étranger

Association suisse des professionnels

de l'équitation et propriétaires de manèges

Monsieur Kurt Blickenstorfer

Insstrasse 44

3236 Gampelen BE

Tél. 032 313 10 95

Fax: 032 313 10 55

e-Mail: kblickenstorfer@bluewin.ch

www.svbr.ch

- Donne des conseils et des adresses de contact aidant dans la recherche d'une place de stage
- Bourse d'emplois et de stages en ligne

AIDE AU DEVELOPPEMENT

Cinfo
 Rue Centrale 121
 Case postale 7007
 2500 Bienne 7
 Tél. 032 365 80 02
 Fax 032 365 80 59
 E-Mail : Info@cinfo.ch
www.cinfo.ch

- Centre d'information et de conseils pour les professions du domaine de l'aide au développement et travail humanitaire
- Ne procure pas de places de stage, mais peut donner des conseils d'ordre général
- Possibilité de s'abonner au bulletin „Cinfoposte“. Celui-ci informe sur les places vacantes et renseigne sur des projets et les organisations.

ICYE
 International Culture and Youth Exchange
 Belpstrasse 69
 Case postale 473
 3000 Berne 14
 Tel. 031 371 77 80
 Fax 031 371 40 78
 e-mail : info@icye.ch
www.icye.ch

- Offre à des jeunes âgés de 16-30 ans des séjours d'échanges dans un de ses 30 pays partenaires dans le monde entier
- Les plus jeunes peuvent fréquenter l'école dans un pays étranger, tandis que les plus âgés peuvent effectuer un travail à caractère social.
- Ce travail à caractère social n'est pas ou très peu rémunéré
- Propositions de travail :
 - Travail social dans garderies, jardins d'enfants, paroisses, homes pour personnes âgées, etc. (dans tous les pays)
 - Travail social plus „lourd“ auprès de foyers pour jeunes : handicapés, quartiers difficiles, toxicomanes (dans tous les pays)
 - Travail dans le domaine agricole (principalement en Amérique Latine, Islande, Finlande et éventuellement aux USA).
 - Activités d'assistant d'école, maître d'appui, ou aide-soignante (dans tous les pays africains).
 - Collaboration dans les domaines de la politique, culture et dans des projets sociaux.
- Un jeune Suisse de l'étranger qui désire effectuer un stage d'une année en Suisse, peut se renseigner auprès du bureau ICYE de son pays de résidence.

ARCHITECTURE

Fédération Suisse des Architectes Paysagistes
 Secrétariat
 Rue du Doubs 32
 2300 La Chaux-de-Fonds
 Tél. 032 968 88 89
 Fax 032 968 88 33
 e-mail : bsla@bsla.ch
www.bsla.ch

- Liste des membres disponible en ligne
- Pour des places de stage, s'adresser directement aux différentes entreprises

www.batidoc.ch (Répertoires – Répertoire d'architectes)

- moteur de recherche d'adresses de bureaux d'architectes dans toute la Suisse

www.arch-forum.ch (seulement en allemand)

- bourse d'emplois et de stages pour architectes

BANQUES

Credit Suisse
 Campus Recruiting
 Postfach
 8070 Zürich
www.credit-suisse.com/careers/fr/ (Etudiants - diplômés universitaires)

- Offre de stages pour les étudiants des universités et HES
- Durée minimale : 3 mois
- Informations supplémentaires et adresses : voir site web

www.swissbanking.com (Formation – Programmes pour titulaires d'une maturité)

- Liste de banques suisses proposant des places de stage pour des détenteurs de maturité

www.swconsult.ch

- Répertoire des banques suisses, recherche par canton ou par nom

CONSTRUCTION

Association suisse des maîtres menuisiers et fabricants de meubles (VSSM)
 Gladbachstr. 80
 Postfach
 8044 Zürich
 Tél. 044 267 81 00
 Fax 044 267 81 50
 e-mail : info@vssm.ch
www.vssm.ch

- Sur ce site internet, plus de 400 adresses de menuiseries (surtout en Suisse alémanique) sont disponibles

voir également :

Fédération suisse romande des entreprises de menuiserie, ébénisterie et charpenterie
Case postale 193
En Budron H6
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 652 15 53
Fax. 021 652 15 65
e-mail : frm@frm-bois-romand.ch
www.frm-bois-romand.ch

- Ce site contient une liste des associations cantonales des entreprises de menuiserie et ébénisterie en Suisse romande

DROIT

www.elsa-switzerland.org (STEP)

- Les membres de STEP ont la possibilité de faire un stage dans une étude d'avocat, une entreprise, une organisation internationale ou à l'administration, rémunération modeste couvrant au moins les frais d'entretien
- Les candidats et candidates doivent être membre de l'association

<http://offres.weblaw.monster.ch>

- Bourse d'emplois et de stages en ligne pour la Suisse et l'UE

www.ip4all.ch/F/institut/i1202.shtm

- offre de stages à l'Institut Fédéral de la Propriété Intellectuelle

www.bav-aab.ch (Offres / recherches d'emploi et autres annonces)

- Bourse d'emplois de l'Association des avocats bernois

www.plaedoyer.ch (Stellenbörse - Praktikumsstellen)

recherche en allemand

- Bourse d'emplois et de stages en ligne

ECONOMIE

Société Suisse des employés de Commerce SEC Suisse
Secrétariat Romand
Rue St- Honoré 3
2000 Neuchâtel
Tel. 032 721 21 37
Fax 032 21 21 38
e-mail : info@secsuisse.ch
www.secsuisse.ch

- Aide dans la recherche d'une place de stage en dirigeant les jeunes vers les bonnes adresses au cas par cas

AIESEC in Switzerland

Stages
AJAS, Formation de jeunes Suisses de l'étranger
Alpenstrasse 26, 3006 Berne

8.10.09/EM

Eigerstrasse 55
3007 Berne

Tél. 031 370 05 05
Fax 031 370 05 00
Email: info@aiesec.ch
www.aiesec.ch

- Fournit des places de stage à des étudiants en économie d'universités ou de Hautes écoles spécialisées suisses dans 87 pays
- Durée : 3-18 mois
- Les capacités de l'étudiant et la durée de son stage seront décisifs pour la répartition des stages
- Le demandeur doit avoir déjà fait au minimum deux années d'études
- Les Suisses de l'étranger qui veulent venir faire un tel stage en Suisse doivent se renseigner auprès de l'office AIESEC de leur pays de résidence

www.hobsons.ch (Stellenangebote - Praktika)
recherche en allemand

- offres de stages dans les grandes entreprises suisses (domaines : économie et industrie)

www.vip.unisg.ch (Jobbörse)
site en allemand

- Bourse d'emplois et de stages de l'Université de St-Gall, surtout pour la Suisse alémanique

ENSEIGNEMENT

ch Echange de Jeunes
Poststrasse 10
C.p. 358
4502 Soleure
tél: 032 625 26 80
fax: 032 625 26 88
e.-mail : austausch@echanges.ch
www.echanges.ch/fr/praktikanten/lehrberufe.php

- titulaires d'un diplôme de hautes écoles pédagogiques qui n'ont pas ou peu d'expérience professionnelle
- stage de trois mois dans une école d'une autre région linguistique de la Suisse
- enseignant-e-s des niveaux préscolaire, primaire et secondaire I

Centre suisse de la formation continue de l'école secondaire
Peter Erhard
peter.ehrhard@bluewin.ch
Tél. 044 463 58 48
www.wbz-cps.ch/index.cfm?nav=2,22,159&SID=7&DID=1

- Programme d'Assistants de langue, propose aux écoles du secondaire II de Suisse des assistants pour l'anglais, le français, l'italien et l'espagnol
- Surtout pour des professeurs de langue
- Age : entre 21 et 30 ans

Stages
AJAS, Formation de jeunes Suisses de l'étranger
Alpenstrasse 26, 3006 Berne

8.10.09/EM

www.skph.ch

- Site web avec les liens des Hautes Ecoles pédagogiques en Suisse
- Des informations sur des stages sont disponibles sur certains sites des HEP ou universités :
www.unifr.ch/sfm, www.hepfr.ch
www.hepl.ch, www.hepvs.ch/index.php?lang=fr

HOTELLERIE ET RESTAURATION

www.horesto.ch/

www.gastronet.ch (recherche en allemand)

www.berufe-gastgewerbe.ch/f/home/fs.html

www.shl.ch/jobboerse/index.cfm (recherche en allemand)

- Sites web proposant des emplois, stages et apprentissages dans le domaine de l'hôtellerie et de la restauration

www.smienkconsulting.com/stagesetjobs.html

- Placement gratuit dans les hôtels et restaurants internationaux pour des stagiaires

INGÉNIERIE ET TECHNIQUE

IAESTE

International Association for the Exchange
of Students for Technical Experience

Weinbergstr. 41

8006 Zürich

Tél. 043 244 93 13

Fax 043 244 93 39

e-mail : Switzerland@iaeste.org

www.iaeste.ch

- Placement de stagiaires à l'étranger ayant une formation d'ingénieur, en sciences naturelles et dans d'autres domaines. Les stagiaires travaillent dans leur domaine et font connaissance avec leur pays d'accueil. Cet échange est mutuel.
- Placement de stagiaires universitaires ou d'écoles techniques, en dernière ou avant dernière année d'études.
- Durée du stage : 8-17 semaines pendant les vacances universitaires, entre juin et septembre. Un stage pendant une autre période est éventuellement possible.
- Egalement possible pour les Suisses de l'étranger. Ils doivent s'inscrire auprès de l'Office IAESTE de leur pays de résidence.

Praktikantendienst der ETH Zürich

ETH Zentrum

HG F 22.2

Zürich

Antoinette Bertini

Tél. 044 632 20 70 (ma-je, 10h à 12h30 – ma-je, 10h à 12h durant les vacances)

e-mail praktikantendienst@rektorat.ethz.ch

- Propose des stages aux étudiants de l'ETHZ
<http://stages.epfl.ch>
- Site web avec bourse de stages pour les étudiants de l'EPFL

www.batidoc.ch (Répertoires –Ingénieurs)

- Moteur de recherche pour les bureaux d'ingénieurs dans toute la Suisse

www.ingch.ch (engineers shape our future - entreprises adhérentes)

- Adresses de grandes entreprises suisses qui emploient des ingénieurs

MARKETING ET PUBLICITE

bsw leading swiss agencies

Konradstr. 61

8005 Zürich

Tél. 043 444 48 10

Fax 043 444 48 11

e-mail: info@bsw.ch

www.bsw.ch/fr/

- Liste d'agences de publicité en ligne
- Ne fournit pas de places de stage ou d'apprentissage

MEDICAL

SwIMSA Exchanges

National Exchanges Office

c/o Lernzentrum Medizin (Büro 103)

Klingelbergstrasse 61

4056 Basel

Tel. 061 265 33 88, lu-je 11h à 14h

(personne de contact: Gaby Moser)

swimsa-exchanges-med@stud.unibas.ch

www.swimsa-exchanges.ch

IFMSA

General Secretariat

c/o World Medical Association

B.P. 63

F-01212 Ferney-Voltaire

Cedex France

e-mail: gs@ifmsa.org

www.ifmsa.org

- Programmes d'échanges internationaux pour étudiants en médecine
- Conditions d'inscription : voir sites web

pharmaSuisse

Société Suisse des Pharmaciens

Stationsstrasse 12

Case postale

3097 Berne-Liebefeld

Tél. 031 978 58 58

Fax 031 978 58 59

e-mail: info@pharmasuisse.org

www.pharmasuisse.org/fr/index.php (Pharmaciens & politique - Profession pharmacien - Formation - Stage d'initiation)

Stages

AJAS, Formation de jeunes Suisses de l'étranger

Alpenstrasse 26, 3006 Berne

8.10.09/EM

- Sur le site se trouve une liste d'adresses des pharmacies acceptant des stagiaires pour le stage obligatoire de 6 semaines
- Bourse d'emplois en ligne

www.redcross.ch (Organisation - Associations cantonales)

- Liste d'adresses des associations cantonales de la Croix Rouge. Certaines associations cantonales proposent des stages.

www.bag.admin.ch (Thèmes - Professions de la santé - Examens fédéraux des professions médicales - Stages)

- Liste des hôpitaux reconnus par l'Office fédéral de la santé publique pour le stage obligatoire de 4 semaines pour les futurs étudiants en médecine

POSTE, SWISSCOM ET CFF

La Poste Suisse

Personnel

Développement des cadres et du personnel

Viktoriastrasse 21

3030 Berne

Tél. 058 338 28 65

Fax: 058 667 33 83

e-mail : carriere@post.ch

www.post.ch/fr/post-startseite.htm (Qui sommes-nous? - Emplois et carrières- Etudiants et diplômé/e Uni / HES – Stage et travail de diplôme)

- Propose des stages pour les étudiants des HES et universités
- Informations supplémentaires, voir site web

Swisscom AG

Alte Tiefenastr. 6

3048 Worblaufen

Tél. 031 342 11 11 ou 0800 800 144 (pour toute question liée au travail)

e-mail: hr.shs@swisscom.com

www.swisscom.com (Jobs&Careers – Students & Graduates – Stages)

- Propose des stages pour les étudiants des HES et universités dans différentes domaines de l'entreprise

CFF

http://mct.sbb.ch/mct/fr/konzern_dienstleistungen/konzern_jobs.htm (Emplois & carrières - Stages de maturité professionnelle où étudiants – stages)

- Base de données de stages de maturité professionnelle
- Propose des stages pour les étudiants des HES et universités d'une durée de 3 à 12 mois
- Informations supplémentaires et adresses, voir site web

SOCIAL

Intermundo
 Association faîtière suisse
 des organisations d'échange des jeunes
 Gerechtigkeitsgasse 12
 Case postale
 3000 Berne 8
 Tél. 031 326 29 20
 Fax 031 326 29 23
 E-Mail : info@intermundo.ch
www.intermundo.ch (Programmes d'échanges – Sociales et stages)

- Association faîtière de différentes organisations proposant des stages sociaux, professionnels et des volontariats, propositions pour la Suisse et l'étranger
- Contacter directement les différentes organisations

CURAVIVA
 Association des homes et institutions sociales suisses
 Zieglerstrasse 53
 Case postale 1003
 3000 Berne 14
 Tél. 031 385 33 62/63 (placement de stagiaires)
www.curaviva.ch (Prestations – Conseiller en personnel - Stagiaires)

- Association des homes et institutions sociales suisses, placement de jeunes stagiaires en Suisse alémanique
- Age minimal : 18 ans
- une première formation est demandée

Jugend + Sprachen
 Hammerallee 19
 4603 Olten
 Tél. 062 212 65 40
 Fax 062 212 65 41
 e-mail: info@jugendundsprachen.ch
www.jugendundsprachen.ch/praktika-spital.htm
 Site en allemand

- Placement de stagiaires dans le domaine socio-pédagogique en Suisse romande et au Tessin
- Stages uniquement pour les personnes qui effectueront une formation dans le domaine socio-pédagogique

www.csps-szh.ch/sonderpaedagogik-schweiz/beruf-ausbildung/praktikumsstellen.html

- Site du Centre suisse de pédagogie spécialisée
- Bourse de stages en ligne

www.sozialjahr.ch

- Placement de stagiaires dans le domaine social, également dans des familles

- En Suisse romande stages disponibles dans les cantons de Fribourg, Neuchâtel, Berne et du Jura.

www.wabe.ch/default.asp?LangID=f (Annonces – Emplois – offrir)

- Banque de données du domaine social; mise en ligne d'offres de stages

STAGES PROFESSIONNELS POUR APPRENTIS

CH Echange de Jeunes

Poststrasse 10

Case postale 358

4502 Soleure

Tél: 032 625 26 80

Fax: 032 625 26 88

e-mail . austausch@echanges.ch

www.echanges.ch

- Le projet „Premier emploi“ permet aux jeunes qui ont terminé un apprentissage d'effectuer un stage professionnel de 6 mois et d'améliorer leurs perspectives professionnelles. Une formation intensive dans une langue étrangère permet de développer les connaissances linguistiques.

VITICULTURE

Pour la Suisse romande :

Station de Recherche,

Agroscope Changins-Wädenswil ACW

Rue de Duillier

Case postale

1260 Nyon 1

Tél. 022 363 44 44

Fax 022 362 13 25

Pour la Suisse alémanique :

Forschungsanstalt

Agroscope Changins-Wädenswil ACW

Schloss

Postfach

8820 Wädenswil

Tel. 044 783 61 11

Fax 044 780 63 41

- A contacter pour plus d'informations