

# PRAKTIKUM

---

## 1. Dauer, Ziel, Lohn

Für viele Ausbildungen (im medizinischen Bereich, an Fachhochschulen, Höheren Fachschulen oder Universitäten) ist ein Praktikum obligatorischer Bestandteil zu Beginn, am Ende oder während der Ausbildungszeit. Die Dauer dieser Praktika ist sehr unterschiedlich. Sie können von wenigen Wochen bis zu mehreren Monaten dauern. Das Ziel eines Praktikums ist, dem Absolventen einen Einblick in die reale Arbeitswelt zu vermitteln und seine Kenntnisse in einem bestimmten Beruf zu vertiefen. Als nicht oder nur zum Teil ausgebildete Arbeitskräfte sind die Löhne für Praktikanten in der Regel tief. Sie hängen von der Branche und dem Ausbildungsstand des einzelnen Praktikanten ab.

## 2. Übergangslösung

Ein Praktikum kann auch eine bereichernde Übergangslösung zwischen Schulabschluss und Beginn einer Ausbildung oder einer Berufstätigkeit sein. Für viele junge Auslandschweizer ist ein Praktikum in der Schweiz eine Herausforderung. Wenn schon ein Praktikum während der Ausbildung im Ausland verlangt wird, dann in der Schweiz! Sie erhalten so die Gelegenheit, im Heimatland am Arbeitsprozess beteiligt zu sein und gleichzeitig das Leben hier besser kennenzulernen.

## 3. Anforderungen, Suche nach einem Praktikum

Selbstverständlich werden von den Betrieben gewissen Anforderungen an die Praktikanten gestellt, insbesondere was das Fachwissen und, für Auslandschweizer/innen, gute Sprachkenntnisse betreffen. Im Detail klären dies der Praktikant und der Praktikumsbetrieb ab. Die Suche nach einem Praktikumsplatz in der Schweiz ist vom Ausland her nicht einfach. Die auf den Folgeseiten angegebenen Institutionen können auf der Suche nach einer Praktikumsstelle behilflich sein, z. B. durch die Abgabe von Adresslisten oder durch die direkte Vermittlung von Praktikumsplätzen. Freie Praktikumsstellen sind zum Teil auch online abrufbar (siehe unten). Der Verein AJAS selbst vermittelt keine Praktikumsplätze. Wendet auch deshalb bitte direkt an die angegebenen Institutionen.

## 4. Eigeninitiative ist gefragt

Die meisten Jugendlichen finden ihren Praktikumsplatz selber, indem sie Betriebe oder Institutionen direkt kontaktieren. Geeignete Adressen finden sie in elektronischen oder gedruckten Branchenverzeichnissen (z.B. [www.gelbeseiten.ch](http://www.gelbeseiten.ch), Branchenbuch der swisscom, oder [www.gate24.ch](http://www.gate24.ch), Branchenführer).

Wenn ihr euch für einen Praktikumsplatz in einem bestimmten Beruf interessiert, könnt ihr euch auch an den entsprechenden Fachverband wenden, um Adresslisten von Unternehmen in diesem Bereich zu erhalten und diese dann direkt kontaktieren. Adressen von Fachverbänden findet ihr z.B. im Jahrbuch "Publicus" (Schweizer Jahrbuch des öffentlichen Lebens, [www.publicus.ch](http://www.publicus.ch) - keine online-Abfrage möglich).

In manchen Fällen helfen auch die Ausbildungsstätten bei der Suche nach einem Praktikumsplatz.

Allgemeine Tipps zur Praktikumssuche findet Ihr auch unter der folgenden Website:  
[www.amiv.ethz.ch/praktikum.php](http://www.amiv.ethz.ch/praktikum.php)

Nun liegt es an euch, die Initiative zu ergreifen. Viel Erfolg auf der Praktikumssuche!

---

## INHALTSVERZEICHNIS

### PRAKTIKUMSSUCHE ALLGEMEIN

AUSLANDPRAKTIKA	3
ONLINE-SUCHE	4

### SPEZIELLE BEREICHE

ARCHITEKTUR	5	MARKETING UND WERBUNG	9
BANKEN	5	MEDIZINISCHER BEREICH	10
BAUINDUSTRIE	5	POST, SWISSCOM UND SBB	11
BERUFSPRAKTIKA LEHRABGÄNGER	6	PRESSE, VERLAGSWESEN	11
ENTWICKLUNGSZUSAMMENARBEIT	6	RECHT	12
HOTELLERIE UND RESTAURATION	7	SOZIALWESEN	12
INGENIEURSWESEN UND TECHNIK	7	WEINBAU	14
LANDWIRTSCHAFT UND NATUR	8	WIRTSCHAFT	13
LEHRBERUF	9		

---

## PRAKTIKUMSSUCHE ALLGEMEIN

### AUSLANDPRAKTIKA

Bundesamt für Migration  
 Auswanderung und Stagiaires (SKSA)  
 Quellenweg 6  
 3003 Bern-Wabern  
 Tel. 031 325 11 11  
 Fax 031 325 93 79  
 swiss.emigration@bfm.admin.ch  
[www.swissemigration.ch/themen/stagiaires/index.html?lang=de](http://www.swissemigration.ch/themen/stagiaires/index.html?lang=de)

- Vermittlung von Berufspraktika im Ausland, genaues Vorgehen wird auf der Website beschrieben
- Stagiaires: abgeschlossenen Berufsausbildung. Altersgrenzen: 18-30 Jahre (einige Länder bis 35 Jahre)
- Dauer: maximal 18 Monate
- Das Stagiaires-Austauschprogramm beruht auf den Abkommen zwischen der Schweiz und Ihren Partnerstaaten

### DEUTSCHSCHWEIZ

StudEX  
 c/o HTI  
 Postfach  
 2501 Biel  
 Tel. 032 321 63 21  
 Fax 032 321 65 65  
 E-Mail: [info@studex.ch](mailto:info@studex.ch)  
[www.studex.ch](http://www.studex.ch)

### ROMANDIE

SOL – Swiss Occidental Leonardo  
 c/o CCF SA  
 Pré-Fleuri 6  
 Case postale 1270  
 1951 Sion  
 Tél. 027 327 35 20  
 Fax 027 327 35 51  
 E-Mail: [sol@s-o-l.ch](mailto:sol@s-o-l.ch)  
[www.s-o-l.ch](http://www.s-o-l.ch)

### TESSIN

Dipartimento dell'istruzione e della cultura  
 Divisione della formazione professionale  
 Lingue e stage all'estero  
 c/o Centro professionale Trevano  
 Casella postale 70  
 6952 Canobbio  
 Tel. 091 815 10 71  
 Fax 091 815 10 79  
 E-Mail: [decs-dfp.lingue.stage@ti.ch](mailto:decs-dfp.lingue.stage@ti.ch)  
[www.lingue-stage.ch](http://www.lingue-stage.ch)

- Vermitteln Praktikumsplätze in allen Bereichen von 2-12 Monaten in der Schweiz oder in Europa für Leute, die seit höchstens zwölf Monaten im Besitz eines Lehrabschlusszeugnisses oder einer Maturität sind oder an einer Universität oder einer Fachhochschule studieren
- Unterlagen mindestens vier Monate vor dem geplanten Praktikum bestellen
- Möglichkeit, einen Antrag für ein Praktikumsstipendium einzureichen

[http://europa.eu/youth/working/traineeships/index\\_eu\\_de.html](http://europa.eu/youth/working/traineeships/index_eu_de.html)

- Europäisches Jugendportal, enthält Linksammlung mit Praktikumsmöglichkeiten in ganz Europa

## ONLINE-SUCHE

[www.bsbluzern.ch/index/laufbahn/berufseinstieg\\_umleitung/praktika.htm?printer=yes&links=yes](http://www.bsbluzern.ch/index/laufbahn/berufseinstieg_umleitung/praktika.htm?printer=yes&links=yes)

- Linksammlung der Berufs- und Studienberatung des Kantons Luzern zum Thema Praktika

[www.students.ch](http://www.students.ch) (Jobs + Career – Praktika)

- Praktikumsbörse für Studierende

[www.jobpilot.ch](http://www.jobpilot.ch) oder [www.pracs.ethz.ch](http://www.pracs.ethz.ch) (Stellenangebote - Praktika)

- grosses online-Angebot an Praktika, in verschiedenen Bereichen, Industrie, Pharmazie, Recht, aber auch Verkauf, Non-profit-Organisationen usw., vorwiegend Deutschschweiz)

[www.jobsuchmaschine.ch](http://www.jobsuchmaschine.ch) (Rubriken - Lehrstellen/Praktika)

- grosses online-Angebot an Stellen und Praktika, in verschiedenen Bereichen

[www.diplom.ch](http://www.diplom.ch)

- online-Stellenbörse für Studierende

[www.studisurf.ch](http://www.studisurf.ch) (studiLife – Jobs – Praktika)

- Praktikumsbörse für Studierende und Hochschulabgänger

[www.fhjobs.ch](http://www.fhjobs.ch)

- Site der Absolvent/innen der Schweizer Fachhochschulen, online-Suche von Praktika in der ganzen Schweiz

[www.epa.admin.ch/dienstleistungen/praktika/00549/index.html?lang=de](http://www.epa.admin.ch/dienstleistungen/praktika/00549/index.html?lang=de)

- Kontaktadressen für Praktika in der Bundesverwaltung für Studierende und Hochschulabgänger

[www.soms.ch](http://www.soms.ch) (Berufspraktika)

- Berufspraktika in der Bundesverwaltung, vor allem für Personen mit Hochschulabschluss oder KV allgemeiner Ausrichtung
- Praktikum soll Einstieg ins Berufsleben erleichtern

[www.jobs.ch](http://www.jobs.ch) (Stellensuche - Textsuche - Praktikum eingeben)

- online Stellen- und Praktikumsbörse, in verschiedenen Bereichen

[www.monster.ch](http://www.monster.ch) (Stichworte - Praktikum eingeben)

- online Stellen- und Praktikumsbörse, in verschiedenen Bereichen

[www.ip4all.ch/d/institut/i1202.shtm](http://www.ip4all.ch/d/institut/i1202.shtm)

- Ausschreibung verschiedener Praktika im Eidgenössischen Institut für Geistiges Eigentum (Recht, Informatik, etc.)

## SPEZIELLE BEREICHE

### ARCHITEKTUR

Bund Schweizerischer Landschaftsarchitekten BSLA  
 Secrétariat  
 Rue du Doubs 32  
 2300 La Chaux-de-Fonds  
 Tel. 032 968 88 89  
 Fax 032 968 88 33  
 E-Mail: [bsla@bsla.ch](mailto:bsla@bsla.ch)  
[www.bsla.ch](http://www.bsla.ch)

- Mitgliederliste kann online abgerufen werden (unter "Mitglieder")
- Anfragen nach Praktikumsplätzen können bei den Mitgliedern direkt gemacht werden

[www.baudoc.ch](http://www.baudoc.ch) (Verzeichnisse - Architekten)

- Suchmaschine mit Adressen von Architekturbüros aus der ganzen Schweiz

[www.arch-forum.ch](http://www.arch-forum.ch) (Jobs & Praktika)

- online Stellen- und Praktikumsbörse für Architektinnen

### BANKEN

Credit Suisse  
 Campus Recruiting  
 Postfach  
 8070 Zürich  
[www.credit-suisse.com/careers/](http://www.credit-suisse.com/careers/) (Studierende und Hochschulabsolventen)

- z.T. studienbegleitende Praktika für Hochschul- und Fachhochschulstudenten
- Dauer: mindestens 3 Monate
- weitere Informationen und Ansprechpartner siehe Website

[www.swissbanking.com](http://www.swissbanking.com) (Ausbildung – Bankeinstieg für Mittelschulabsolventen)

- Liste mit Banken, die Praktika für Mittelschulabsolvent/innen anbieten

[www.swconsult.ch](http://www.swconsult.ch)

- enthält Schweizer Bankenverzeichnis, Suche nach Kanton und nach Name möglich

### BAUINDUSTRIE

Verband Schweizerischer Schreinermeister und Möbelfabrikanten  
 Gladbachstr. 80  
 Postfach  
 8044 Zürich  
 Tel. 044 267 81 00  
 Fax 044 267 81 50  
 E-Mail : [info@vssm.ch](mailto:info@vssm.ch)  
[www.schreiner.ch](http://www.schreiner.ch) oder [www.vssm.ch](http://www.vssm.ch)

- Auf der Internet-Site befinden sich die Adressen von zahlreichen Schweizer Schreinereien, Suche nach Kanton möglich (unter "Schreiner-Adressen")
- Stellenbörse für Berufsleute

## BERUFSPRAKTIKA LEHRABGÄNGER

CH Jugendaustausch  
 Schweizerische Fachstelle  
 Poststrasse 10  
 Postfach 358  
 4502 Solothurn  
 Tel. 032 625 26 80  
 Fax 032 625 26 88  
 E-Mail: [austausch@echanges.ch](mailto:austausch@echanges.ch)  
[www.echanges.ch](http://www.echanges.ch)

- Das Projekt "Erste Anstellung" ermöglicht es den Jugendlichen, die eine Lehre abgeschlossen haben, ein Berufspraktikum von 6 Monaten zu machen und so ihre Berufschancen zu erhöhen. Durch eine intensive Sprachschulung werden ausserdem die Kenntnisse einer Fremdsprache verbessert.

## ENTWICKLUNG SZUSAMMENARBEIT

Cinfo  
 Zentralstrasse 121  
 Postfach 7007  
 2500 Biel 7  
 Tel. 032 365 80 02  
 Fax 032 365 80 59  
 E-Mail: [Info@cinfo.ch](mailto:Info@cinfo.ch)  
[www.cinfo.ch](http://www.cinfo.ch)

- allgemeines Informations- und Beratungszentrum für Berufe in den Bereichen Entwicklungshilfe und humanitäre Zusammenarbeit
- vermittelt im Normalfall keine Praktika, kann aber mit allgemeinen Informationen weiterhelfen
- Die Zeitschrift "Cinfopost" kann abonniert werden. Sie informiert über freie Stellen, Projekte und Organisationen.

ICYE  
 International Culture and Youth Exchange  
 Belpstrasse 69  
 Postfach 473  
 3000 Bern 14  
 Tel. 031 371 77 80  
 Fax 031 371 40 78  
 E-Mail : [info@icye.ch](mailto:info@icye.ch)  
[www.icye.ch](http://www.icye.ch)

- Organisiert Austauschprogramme für Personen zwischen 16 und 30 Jahren in über 30 Partnerländern auf der ganzen Welt
- Die jüngeren Austauschteilnehmer besuchen den Unterricht an einer Schule im Ausland, während die älteren arbeiten (Sozialeinsätze)
- Ein Sozialeinsatz wird kaum entschädigt.
  - Sozialeinsatz: In Kleinkindergärten, in Kindergärten, in Pfarreien, in Altersheimen, etc. (in allen Ländern)
  - Sehr anspruchsvoller Sozialeinsatz: in Jugendheimen, für behinderte, milieugeschädigte oder süchtige Jugendliche (in allen Ländern)
  - Arbeit in der Landwirtschaft (hauptsächlich in Lateinamerika, Island, Finnland und teilweise in den USA)
  - Tätigkeit als Hilfslehrer oder als Krankenpflegehelfer (in allen afrikanischen Ländern)
- Ein junger Auslandschweizer, der ein Praktikum in der Schweiz machen möchte, kann sich bei der Geschäftsstelle ICYE in seinem Wohnland erkundigen.

## HOTELLERIE UND RESTAURATION

[www.horesto.ch/](http://www.horesto.ch/)

[www.gastronet.ch](http://www.gastronet.ch)

[www.berufe-gastgewerbe.ch](http://www.berufe-gastgewerbe.ch)

[www.shl.ch/jobboerse/index.cfm](http://www.shl.ch/jobboerse/index.cfm)

- Websites des Hotel- und Gastgewerbes, die online-Angebote von Stellen, Praktika und Schnupperlehren enthalten

[www.smienkconsulting.com/praktikaundstellen.html](http://www.smienkconsulting.com/praktikaundstellen.html)

- kostenlose Vermittlung von Praktika und Stellen in der Hotellerie

## INGENIEURSWESEN UND TECHNIK

Praktikantendienst der ETH Zürich

ETH Zentrum

HG F 22.2

Zürich

Tel. 044 632 20 70 (Di-Do 10.00-12.30 Uhr / Di-Do 11.00-12.00 Ferien)

E-Mail [praktikantendienst@ethz.ch](mailto:praktikantendienst@ethz.ch)

[www.rektorat.ethz.ch/about/student\\_admin/practical](http://www.rektorat.ethz.ch/about/student_admin/practical)

- Vermittlung von Praktika an Studierende der ETH in den Bereichen Maschinenbau, Verfahrenstechnik, Informationstechnologie, Elektrotechnik, Materialwissenschaft

IAESTE

International Association for the Exchange  
of Students for Technical Experience

Praktikantendienst ETHZ

Weinbergstr. 41

8006 Zürich

Tel. 044 632 20 67

E-Mail: [outgoing@office.iaeste.ch](mailto:outgoing@office.iaeste.ch)

[www.iaeste.ch](http://www.iaeste.ch)

- Vermittlung von Praktika im Ausland für Studierende der technischen Richtungen. Die Praktikanten arbeiten in ihrem Studiengebiet und lernen gleichzeitig das Gastland kennen. Dieser Austausch ist gegenseitig.
- Vermittelt werden Studenten im letzten oder vorletzten Studienjahr.
- Dauer des Praktikums: 8-17 Wochen während den Semesterferien, zwischen Juni und Oktober. Ein Praktikum ist aber auch zu einem anderen Zeitpunkt möglich.
- Diese Möglichkeit besteht auch für Auslandschweizer. Sie müssen sich mit der IAESTE-Vertretung in ihrem Wohnland in Verbindung setzen.

[www.baudokumentation.ch](http://www.baudokumentation.ch) (Branchenverzeichnisse - Ingenieure)

- Suchmaschine mit Adressen von Ingenieurbüros aus der ganzen Schweiz

[www.ingch.ch](http://www.ingch.ch) (engineers shape our future - Mitgliedfirmen)

- Adressen grosser Firmen, die Ingenieure beschäftigen

<http://stages.epfl.ch>

- Website mit Praktikumsbörse für die Studierenden der EPFL

## LANDWIRTSCHAFT UND NATUR

Agroimpuls

Laurstrasse 10

5200 Brugg AG

Tel. 056 462 51 44

Fax. 056 442 22 12

E-Mail: [info@agroimpuls.ch](mailto:info@agroimpuls.ch)

[www.agroimpuls.ch](http://www.agroimpuls.ch)

- Vermittelt Praktika im Bereich Landwirtschaft und Gärtnerei von der Schweiz ins Ausland und umgekehrt
- Dauer: in Europa: 2-12 Monate, Übersee: 6-12 Monate
- Unterkunft in Gastfamilien, Arbeit wird mit einem Praktikantenlohn entschädigt
- Alter: 18 - 30 Jahre
- Die Bewerber müssen eine Ausbildung abgeschlossen haben oder mindestens drei Jahre Arbeitserfahrung im Bereich Landwirtschaft oder Gärtnerei vorweisen können
- Auf Wunsch wird ein Sprachkurs für den Praktikanten organisiert und unterstützt

Landdienst-Vereinigung

Postfach 2050

8401 Winterthur

Tel. 052 264 00 30

Fax 052 264 00 39

E-mail : [admin@landdienst.ch](mailto:admin@landdienst.ch)

[www.landdienst.ch](http://www.landdienst.ch)

- Vermittelt Praktika für eine kurze Dauer, in der Regel für 2 – 8, selten auch 16 Wochen, kleine Entschädigung., speziell auch für Auslandschweizer/innen.

Schweizerischer Verband für Berufsreiter und Reitschulbesitzer

Praktikum

AJAS, Ausbildung junger Auslandschweizer-innen

Alpenstrasse 26, 3006 Bern

8.10.09/EM

S.V.B.R. – Sekretariat  
 Kurt Blickenstorfer  
 Insstr. 44  
 3236 Gampelen  
 Tel. 032 313 10 95  
 Fax 032 313 10 55  
 e-mail: [kblickenstorfer@bluewin.ch](mailto:kblickenstorfer@bluewin.ch)  
[www.svbr.ch](http://www.svbr.ch)

- Vermittelt Kontaktadressen und kann wertvolle Tipps zur Praktikumssuche geben
- online-Stellenbörse

## LEHRBERUFE

ch Jugendaustausch  
 Poststrasse 10  
 Postfach 358  
 4502 Solothurn  
 Tel. 032 625 26 80  
 Fa: 032 625 26 88  
 E-Mail: [austausch@echanges.ch](mailto:austausch@echanges.ch)  
[www.echanges.ch/de/praktikanten/lehrberufe.php](http://www.echanges.ch/de/praktikanten/lehrberufe.php)

- Absolventinnen und Absolventen von Pädagogischen Hochschulen die über keine bzw. wenig Berufserfahrung verfügen
- dreimonatiges Praktikum an einer Schule einer anderen Sprachregion der Schweiz
- Für Lehrkräfte der Vorschule, Primarschule und Sekundarstufe I

[www.skph.ch](http://www.skph.ch)

- enthält die Links der Pädagogischen Hochschulen der Schweiz
- Informationen über mögliche Praktika sind z.T. auf den Websites der Pädagogischen Hochschulen abrufbar, siehe auch die folgenden Websites:

[www.fhnw.ch](http://www.fhnw.ch)  
[www.phbern.ch](http://www.phbern.ch)  
[www.unifr.ch/lb](http://www.unifr.ch/lb)  
[www.iwp.unisg.ch](http://www.iwp.unisg.ch)

Schweizerische Zentralstelle für Weiterbildung der Mittelschullehrpersonen  
 Martin Baumgartner  
[baumgartner.martin@wbz-cps.ch](mailto:baumgartner.martin@wbz-cps.ch)  
 Tel. 031 320 16 63  
[www.wbz-cps.ch/index.cfm?nav=1,8&SID=1&DID=1](http://www.wbz-cps.ch/index.cfm?nav=1,8&SID=1&DID=1)

- Sprachassistenten-Programm. Vermittlung von Assistentinnen und Assistenten für Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch an Mittelschulen in der Schweiz
- vor allem für Sprachlehrer
- Alter: zwischen 21 und 30 Jahren

## MARKETING UND WERBUNG

Praktikum  
 AJAS, Ausbildung junger Auslandschweizer-innen  
 Alpenstrasse 26, 3006 Bern

8.10.09/EM

bsw leading swiss agencies

Konradstr. 61

8005 Zürich

Tel. 043 444 48 10

E-Mail: [info@bsw.ch](mailto:info@bsw.ch)

[www.bsw.ch](http://www.bsw.ch)

- keine Vermittlung von Praktikumsplätzen oder von Lehrstellen
- Liste von Werbeagenturen online

## MEDIZINISCHER BEREICH

SRK Kanton Zürich

Zürcherstrasse 12

8400 Winterthur

Tel. 052 269 31 60

Fax: 052 269 31 61

E-Mail: [info@srk-zuerich.ch](mailto:info@srk-zuerich.ch)

[www.rotekreuzzuerich.ch](http://www.rotekreuzzuerich.ch)

- Vermittelt Praktika in Altersheimen, Familien, Spitälern und Kindergärten im Kanton Zürich
- Die Praktika finden in der Regel zwischen dem Abschluss der obligatorischen Schulzeit und der geplanten Ausbildung statt, als Vorbereitung auf den künftigen Beruf des Pflegers/der Pflegerin oder der Krankenschwester

[www.redcross.ch](http://www.redcross.ch) (Organisation - Kantonalverbände)

- Adressliste der Kantonalverbände online, die einzelnen Kantonalverbände vermitteln z.T. Praktikumsstellen

SwIMSA Exchanges

National Exchanges Office

c/o Lernzentrum Medizin (Büro 103)

Klingelbergstrasse 61

4056 Basel

Tel. 061 265 33 88, lu-je 11h à 14h

(personne de contact: Gaby Moser)

[swimsa-exchanges-med@stud.unibas.ch](mailto:swimsa-exchanges-med@stud.unibas.ch)

[www.swimsa-exchanges.ch](http://www.swimsa-exchanges.ch)

IFMSA

General Secretariat

c/o World Medical Association

B.P. 63

F-01212 Ferney-Voltaire

Cedex France

e-mail: [gs@ifmsa.org](mailto:gs@ifmsa.org)

[www.ifmsa.org](http://www.ifmsa.org)

- internationale Austauschprogramme für Studierende der Medizin
- genaue Teilnahmebedingungen sind der Website zu entnehmen

[www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch) (Themen- Gesundheitsberufe - Eidg. Medizinalprüfungen - Praktika)

- Liste der vom Bundesamt für Gesundheit anerkannten Spitäler zur Absolvierung des obligatorischen 4-wöchigen Praktikums vor Aufnahme des Medizinstudiums

pharmaSuisse

Schweizerischer Apothekerverband

Praktikum

AJAS, Ausbildung junger Auslandschweizer-innen

Alpenstrasse 26, 3006 Bern

8.10.09/EM

Stationsstrasse 12  
 Postfach  
 3097 Bern - Liebefeld  
 Tel. 031 978 58 58  
 Fax 031 978 58 59  
 E-Mail: [info@pharmasuisse.org](mailto:info@pharmasuisse.org)  
[www.pharmasuisse.org](http://www.pharmasuisse.org) (Fachpersonen - Beruf Apotheker/-in- Ausbildung - Famulatur)

- auf der Website Liste von Apotheken, in denen ein 6-wöchiges obligatorisches Praktikum durchgeführt werden kann
- Stellenangebote können online abgerufen werden

### POST, SWISSCOM UND SBB

Die Schweizerische Post  
 Personal  
 Personal- und Kaderentwicklung  
 Viktoriastrasse 21  
 3030 Bern  
 Telefon: 058 338 28 65  
 Fax: 058 667 33 83  
 e-mail: [karriere@post.ch](mailto:karriere@post.ch)  
[www.post.ch](http://www.post.ch) (über uns - Jobs und Karriere – Hochschulabsolventen und Studierende – Praktikum und Diplomarbeit)

- Möglichkeit für Studierende der FH und Unis ein Praktikum bei der Post zu absolvieren  
 weitere Informationen: siehe **Website**

Swisscom AG  
 Alte Tiefenastr. 6  
 3048 Worblaufen  
 Tel. 031 342 11 11 oder 0800 800 144 (zu Stellen oder arbeitsbezogenen Fragen) )  
 e-mail: [hr.shs@swisscom.com](mailto:hr.shs@swisscom.com)  
[www.swisscom.com](http://www.swisscom.com) (Jobs&Careers – Students&Graduates – Pratkika)

- Angebot an Praktika für Studierende und Absolventinnen der Universitäten und der Fachhochschulen in verschiedenen Arbeitsbereichen der Swisscom

SBB  
[http://mct.sbb.ch/mct/konzern\\_dienstleistungen/konzern\\_jobs.htm](http://mct.sbb.ch/mct/konzern_dienstleistungen/konzern_jobs.htm) (Jobs & Karriere - BM-Praktikantinnen oder Studierende)

- Verzeichnis von Berufsmaturapraktika bei der SBB
- Bieten Praktika für Studierende von 3 bis 12 Monaten an

### PRESSE, VERLAGSWESEN

[www.comedia.ch/de/service/buch0/verlagsvolo.html](http://www.comedia.ch/de/service/buch0/verlagsvolo.html)

- Übersicht von Praktika- und Volontariatsstellen in Schweizer Verlagen, Papierversion kann bei Comedia bestellt werden

## RECHT

[www.elsa-switzerland.org](http://www.elsa-switzerland.org) (STEP)

- Mitglieder haben durch STEP die Möglichkeit, im Ausland ein juristisches Praktikum in einer Anwaltskanzlei, einer Unternehmung, bei einer internationalen Organisation oder einer Behörde zu absolvieren. In der Regel arbeiten die Praktikanten gegen ein bescheidenes Entgelt, mit dem mindestens die Lebenskosten gedeckt werden sollten.
- die Kandidat/innen müssen ELSA Mitglied sein, Betreuung vor Ort

[www.plaedoyer.ch](http://www.plaedoyer.ch) (Stellenbörse - Praktikumsstellen)

- online Stellen- und Praktikumsbörse

[www.vip.unisg.ch](http://www.vip.unisg.ch) (Jobbörse)

- online Stellen- und Praktikumsbörse der Universität St. Gallen für Studierende der HSG

[www.bav-aab.ch](http://www.bav-aab.ch) (Stellenmarkt /Angebote – Stellenangebote)

- Stellenbörse des Bernischen Anwaltsverbandes

[www.lawjobs.ch](http://www.lawjobs.ch)

- online Stellen- und Praktikumsbörse für die Schweiz und EU

## SOZIALWESEN

Intermundo

Förderung von Jugendaustausch

Gerechtigkeitsgasse 12

Postfach

3000 Bern 8

Tel. 031 326 29 20

Fax 031 326 29 23

E-Mail: [info@intermundo.ch](mailto:info@intermundo.ch)

[www.intermundo.ch](http://www.intermundo.ch) (Austausch - Arbeits- und Sozialeinsätze)

- Plattform für mehrere Organisationen, die Sozialeinsätze, Volontariate und Berufspraktika anbieten, Vermittlung in der Schweiz und im Ausland
- die einzelnen Organisationen bitte direkt kontaktieren

CURAVIVA

Stellenvermittlung

Zieglerstrasse 53  
 Postfach 1003  
 3000 Berne 14  
 Tel. 031 385 33 62/63  
 E-Mail: info@curaviva.ch  
[www.curaviva.ch](http://www.curaviva.ch)

- Verband Heime und Institutionen Schweiz, vermittelt Praktikanten in die deutschsprachige Schweiz
- Voraussetzungen sind: Mindestalter 18 Jahre, abgeschlossene Erstausbildung sowie gute Deutschkenntnisse

Jugend + Sprachen  
 Hammerallee 19  
 4603 Olten  
 Tel. 062 212 65 40  
 Fax 062 212 65 41  
 E-Mail: info@jugendundsprachen.ch  
[www.jugendundsprachen.ch/praktika-spital.htm](http://www.jugendundsprachen.ch/praktika-spital.htm)

- Vermittelt Praktika im sozialpädagogischen Bereich (Spitäler, Altersheime, Behindertenheime).
- Nur für Personen, die eine sozialpädagogische Ausbildung machen

[www.sozialberufe.ch](http://www.sozialberufe.ch) (Ausbildungsplätze / Praktika)  
[www.soziobs.ch](http://www.soziobs.ch) (Stellensuchende – Praktikumsstelle)  
[www.sozialinfo.ch](http://www.sozialinfo.ch) (Stellenbörse - Praktika/Freiwilligenarbeit)

- online-Stellenbörsen für Praktika im Bereich Sozialwesen

[www.csps-szh.ch/sonderpaedagogik-schweiz/beruf-ausbildung/praktikumsstellen.html](http://www.csps-szh.ch/sonderpaedagogik-schweiz/beruf-ausbildung/praktikumsstellen.html) (Beruf und Ausbildung)

- Liste mit Praktikumsstellen herausgegeben von der Schweizerischen Zentralstelle für Heilpädagogik

[www.jugendnetz.ch/stellenmarkt.cfm](http://www.jugendnetz.ch/stellenmarkt.cfm) (Stellenangebote - Praktikumsplätze)

- online-Stellenbörse für soziale Berufe, Suche nach Praktikumsplätzen möglich

[www.tink.ch/schweiz/service/ratgeber/erlebnis-sozialeinsatz/](http://www.tink.ch/schweiz/service/ratgeber/erlebnis-sozialeinsatz/)

- Links verschiedener Organisationen, bei denen Sozialeinsätze geleistet werden können, z.T. in Freiwilligenarbeit oder gegen ein geringes Entgelt

[www.sozialjahr.ch](http://www.sozialjahr.ch)

- Vermittlung von Sozialpraktika, auch in Familien, umfasst einen Tag Schule pro Woche
- geeignet für Personen, die eine Ausbildung in einem sozialen Beruf anstreben.

[www.wabe.ch](http://www.wabe.ch) (Job Wohn Markt – anbieten)

- Datenbank für den sozialen Bereich; Praktikumsstellen können ausgeschrieben werden

## WIRTSCHAFT

KV Schweiz  
 Hans-Huber-Str. 4  
 Postfach  
 8026 Zürich  
 Tel. 044 283 45 45  
 Fax 044 283 45 65  
 E-Mail: [info@kvschweiz.ch](mailto:info@kvschweiz.ch)  
[www.kvschweiz.ch](http://www.kvschweiz.ch)

- Die lokalen Sektionen können bei der Suche nach einem Praktikumsplatz behilflich sein.

AIESEC in Switzerland  
 Eigerstrasse 55  
 3007 Bern  
 Tel. 031 370 05 05  
 Fax 031 370 05 00  
 Email: [info@aiesec.ch](mailto:info@aiesec.ch)  
[www.aiesec.ch](http://www.aiesec.ch)

- Vermittelt Praktikumsplätze an Studierende der schweizerischen Hochschulen oder Fachhochschulen in 87 Ländern im Bereich Wirtschaft
- Dauer: 3 bis 18 Monate
- Entscheidend für die Zuteilung zu einem Praktikum sind die gewünschte Praktikumsdauer sowie die Qualifikationen der Bewerber
- Die Bewerber müssen mindestens zwei Studienjahre absolviert haben
- Auslandschweizer, die in der Schweiz ein Praktikum machen möchten, wenden sich an die AIESEC-Vertretung in ihrem Land

[www.hobsons.ch](http://www.hobsons.ch) (Job finden – Stellenangebot – Praktika)

- Verzeichnis von Praktikumsplätzen in Schweizer Firmen (Wirtschaft und Industrie)

[www.kszh.ch](http://www.kszh.ch) (Postmaturitäre Wirtschaftsausbildung – Profil - Praktikum)

- Website der Kaderschule Zürich
- Website enthält Liste mit Praktikumsfirmen in den Bereichen Versicherungen, Banken, usw.

[www.vip.unisg.ch](http://www.vip.unisg.ch)

- online Stellen- und Praktikumsbörse der Universität St. Gallen

## WEINBAU

### Für die deutschsprachige Schweiz:

Forschungsanstalt  
 Agroscope Changins-Wädenswil ACW  
 Schloss  
 Postfach  
 8820 Wädenswil  
 Tel. 044 783 61 11  
 Fax 044 780 63 41

### Für die Romandie:

Station de Recherche,  
 Agroscope Changins-Wädenswil ACW  
 Route de Duillier  
 Case postale  
 1260 Nyon 1  
 Tel. 022 363 44 44  
 Fax 022 362 13 25

<http://www.acw.admin.ch/aktuell/>

- Die Forschungsanstalten verfügen über Informationen bezüglich den Praktika.